

ICH KORONY TWORZĄ PIĘKNE MOZAIKI

DRZEWIA NIELUBIĄCE DRZEW



Korony afenfosmoficznych drzew w małejjskich lasach.



FOT. J. KASPRZAK

Afenfosmofobia to skomplikowany termin ze słownika psychiatrii, oznaczający ni mniej, ni więcej jak strach przed dotykiem - dość często spotykana fobia, występująca w różnym natężeniu.

Okazuje się, że cierpią na nią nie tylko ludzie, ale również... niektóre drzewa. Istnieje kilka gatunków, które z jakiegoś powodu nie lubią stykać się konarami z innymi drzewami tego samego gatunku, w efek-

cie czego, pomiędzy ich koronami powstają szpary tworzące ciekawe wzory. Zjawisko to w języku angielskim nosi nazwę crown shyness (polskiego odpowiednika brak), a jego dokładnej przyczyny jak dotąd nie udało się ustalić.

Na zdjęciach widać przykład tego fenomenu, występujący pośród drzew z gatunku Dryobalanops aromatica w Malezji.

(PIU)

Felieton

NIE MA SIĘ Z CZEGO ŚMIAĆ

Idą pięćsetki...
cieszą się sklepikarze

Nrynkach i wśród drobnych sklepikarzy zapanowało żywiołe życie. W związku z wdrażaniem programu wypłaty po 500 zł na dziecko.

Szczególną sympatią cieszą się mamy otoczone gromadką dzieci, bo każdy z nich wierzy, że coś zyska na tym, że rodzinom wielodzietnym rząd wręczy synpnie pięćsetkami. W delikatesach przy mojej ulicy, sprzedawczyni chętnie wyciąga kajet i gotowa jest sąsiadce z licznym potomstwem sprzedawać na krecie, chociaż wie, że gotówka pojawi się dopiero w lipcu. Właściciel pobliskiego komisju także jest przy nadziei. Problem

Krzysztof Jędrzej

Rehabilitacja

Wodna bieżnia dla chorego Burka

► Zwierzęta również korzystają z rehabilitacji ► Leczą zwyrodnienia stawów, urazy, wzmacniają mięśnie ► W wodzie czują się lżejsze, a ból mniej im dokucza.

Liliana Boguski-Jóźwiak
l.boguski@express.lodz.pl

Leo, 3-letnia sunia, rozcięła przednią łapkę na ulicy, na potłuczonych butelce. Po zabiegu chirurgicznym usprawnia ją na bieżni wodnej. - Woda jest ciepła, a to zmniejsza dolegliwości bólowe, powoduje, że łatwiej się chodzi, a jeśli już pies pochodzi dłużej, to wydzielają się endorfiny odpowiedzialne za dobry nastrój - mówi o tej formie rehabilitacji Radosław Marczak, lekarz weterynarii prowadzący poradnię na Radogoszczu. - W czasie spaceru po bieżni pies uczy się prawidłowego stawiania łapy, tak, aby była ona dla niego podporą.

Na rehabilitację do poradni trafiają psy w każdym wieku i każdej rasy. Niektóre leczone są po urazach, inne usprawniane po operacjach. Kolejne na zabiegi zostały przywiezione



Leo waży 53 kg. Najcięższy pacjent ważył 80.

gdy z powodu dojrzałego wieku zaczęły odczuwać ból, spowodowany zmianami zwyrodnieniowymi w kręgosłupie lub kończynach. Jeszcze inne ćwiczą na bieżni, aby zgubić nieco kilogramów. Im wcześniej czworonóg trafi na rehabilitację, tym dla niego lepiej - do zaników mięśni dochodzi bardzo szybko, ale odbudowuje się je bardzo długo.

Czworonogi mogą korzystać z pola magnetycznego, ultradźwięków, laseroterapii, pola magnetycznego, ćwiczeń na równoważni oraz masażu. Lekarz układa pakiet zabiegów w zależności od potrzeb pacjenta i możliwości finansowych jego opiekuna.



Doktor, zmuszając Leo, aby gonili za światłem lasera, uczy ją prawidłowo stawiać łapkę.

Rozmowa Expressu

Z AGNIESZKĄ RELISZKĄ-PRASAL, ZASTĘPCĄ KIEROWNIKA USC W ŁODZI

W pięknej białej sukni lub... bejsbolówce

Zmieniają się ślubne obyczaje i moda. Czy wszyscy traktują uroczyste ceremonie zawarcia małżeństwa w USC?

Większość młodych par przywiązuje dużą wagę do tej uroczystości, co wyraża się w odpowiednim stroju, dbałości o uroczystą oprawę, fryzurę i makijaż, panna młoda ma piękną wianuszkę. Jeszcze kilka lat temu żadna para nie odważałaby się tak ubrać i wystąpić na własnym ślubie.

Nie wszyscy jednak dbają, by strój był uroczysty, przystający do okazji. Niektórzy wyglądają tak, jakby wyszli na spacer lub po zakupie i po drodze wstąpili do urzędu, by wziąć ślub.

Jak ubierają się pary, które zawierają związek małżeński?

Bywa z tym bardzo różnie, w zależności od upodobań i zasobności portfela. Kobiety zakładają eleganckie suknie,



FOT. LUKASZ KASPRZAK

przeważnie w jasnym kolorze. Niektóre mają piękne białe, typowo ślubne kreacje, a na głowie stroiki. Mężczyźni występują w ciemnych lub czarnych garniturach. Wszystko jest świetnie dobrane i dopięte na ostatni guzik.

Czy ma pani wrażenie, że coraz więcej par nie dba o uroczysty strój?

Jedna czwarta pań młodych staje na ślubnym kobiercu w normalnej sukience, która krojem i formą nie przypomina ślubnych kreacji. Często jest to skromny strój, który dla narzeczonych, jak widać, nie ma większego znaczenia. Niektórzy biorą ślub w dżinsach i bawełnianej podkoszulce, a inni w bejsbolówce. Jeszcze kilka lat temu żadna para nie odważałaby się tak ubrać i wystąpić na własnym ślubie.

Jakie były nietypowe kreacje? Zdarza się, że w oryginalnym narodowym stroju bierze ślub obcokrajowiec. Tak było w przypadku Szkota, który założył kilt. Łódzka para motocyklistów przyjechała do USC motocyklem, panna młoda wystąpiła podczas ceremonii w czarnych spodniach ze skóry i w białym topie.

Rozmawiała Elżbieta Włodarczyk



Biały miał zerwane więzadło. Po operacji ćwiczy m.in. na równoważni.

Ciepła woda, od 33 do 34 stopni, zmniejsza ból. Opór wody powoduje, że psu łatwiej się chodzi.

Nasze przepisy

POŻYWNA I DIETETYCZNA SAŁATKA CEAR

KURCZAK, GRZANKI I PESTKI

Składniki:

- jeden podwójny filet z kurczaka
- dwie łyżki oliwy z oliwek
- trzy łyżki masła
- bagietka
- jedna sałata lodowa
- 40 g żółtego sera
- 100 g pestek dyni
- sól, pieprz

Sos:

- sześć łyżek oliwy z oliwek
- łyżeczka musztardy Dijon
- ząbek czosnku
- dwie łyżeczki soku z cytryny

Wykonanie:

Filet z kurczaka umyć i pokroić w cienkie paski. Usmażyć je na patelni, aż uzyskają rumiany kolor. W trakcie smażenia doprawić solą i pieprzem.

Na drugiej patelni rozpuścić masło i wrzucić na nie pokrojoną w kostkę bagietkę, usmażyć na złoty kolor na małym ogniu. Wszystkie składniki wło-



Sałatka doskonale nadaje się na lunch.

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

FOT. LUKASZ KASPRZAK

MOTYWY I SYBOLE SENNE INTERPRETUJE ŁÓDZKA
WRÓŻKA ANGELIKA LENARTOWICZKiedy śni się nam
choroba w szpitalu

Niedomagania zdrowotne przeżywane na jawie przenikają do krainy snów pod postacią choroby, bólu lub innych motywów kojarzonych z brakiem zdrowia. Czasami brak higieny snu może spowodować,

• **Być chorym** to zapowiedź troski i zmartwień z powodu niekomfortowych sytuacji w naszym otoczeniu.
• **Przebywać w szpitalu jako pacjent** zwiastuje niedomagania zdrowotne, któ-



że choroba doświadczana we śnie to tylko metafora, która zmusza do refleksji. „Byłem chory we śnie, leżałem sam w jakimś obcym miejscu. Przyszedł lekarz, powiedział, że będę operowany. Wyszedł z tego pomieszczenia i długo nie wracał. Nie czułem się źle, ale zaczynałem się bać. Drzwi się otworzyły i weszły pielęgniarki, miały coś w ręku. Położyły na mnie robaki, które zaczęły wypijać krew.”

CHOROBA we śnie symbolizuje i wskazuje na sytuację w życiu lub relacje z ludźmi, które możemy nazwać w przenośni jako „chore”, niewygodne, udzielające się innym i blokujące nas samych.

Jeśli jednak w śnie nasza uwaga skoncentrowana jest na konkretnym, niedomagającym organie, spróbujmy na jawie nie przecho-

Dla przypomnienia:
ROBAKI symbolizują sygnalizację i apatię z powodu intryg, które są w twoim otoczeniu. Najczęściej zwiastują fałszywe środowisko zawodowe oraz trudności w udowodnieniu swoich racji.

rym warto się przyjrzeć.
• **Odwiedzać kogoś w szpitalu** to znak, że niebawem dostaniesz złą wiadomość z dalekiej podróży lub taką, która wniesie radykalne zmiany do twojego życia.

• **Widzieć lekarza** - przepowiada dobre zdrowie, dużo siły witalnych oraz wszelakie bogactwo i dobrobyt.
• **Szykować się do operacji** mówi o zbieraniu sił, gdyż niebawem czekać się pozna na walka o honor i pozycję społeczną.

• **Jeśli istotną rolę we śnie pełnią robaki**, możesz spodziewać się nieuczciwej gry na polu zawodowym.
• **Szpital we śnie to złe wiadomości:**
• **w wucziach** - pożegnanie,
• **w karierze** - intrygi,
• **w zdrowiu** - ostrożność.

(MJ)

Jutro:
Kiedy śni się młodość.



Na pytania czekamy pod adresem:
sennik@express.lodz.pl
lub na adres wróżki:
angelikawrozska@o2.pl

FOT. T. KASPRZAK